

شالازیون

در لبه پلک‌ها غدد کوچکی وجود دارند که ترشح چربی می‌کنند. در اثر انسداد مجرای خروجی این غدد، برجستگی کوچکی نزدیک به لبه پلک ایجاد می‌شود که به آن شالازیون می‌گویند. شالازیون ممکن است در ابتدای التهاب باشد و باعث ایجاد درد و قرمزی شود (شبه گل‌مژه)، اما پس از مدتی این حالت فروکش می‌کند و توده متورمی در لبه پلک باقی می‌ماند. اندازه این برجستگی ثابت نیست و ممکن است به تدریج بزرگتر یا کوچکتر شود.

درمان

شالازیون معمولاً مشکل چشمی ایجاد نمی‌کند. پس از چند هفته تا چند ماه خود به خود کوچک می‌شود و از بین می‌رود.

- استفاده از کمپرس گرم (روزی ۳-۲ بار و هر بار ۱۰-۵ دقیقه) با استفاده از حوله تمیز و ماساژ ملایم لبه پلک، ممکن است به باز شدن مجرای غده چربی کمک کند و باعث بهبود سریع‌تر شود.

- در صورت عفونی شدن شالازیون، قطره یا پماد آنتی‌بیوتیک (ضدچرک) تجویز می‌شود.

- شالازیون‌های کوچک نیاز به درمان خاصی ندارند ولی در صورت بزرگ شدن به دو دلیل باید آن‌ها را درمان کرد:

۱- ظاهری ناخوشایند دارند و از لحاظ زیبایی مشکل‌ساز هستند، ضمن آن‌که بهبود خودبه‌خودی آن‌ها ممکن است چندین ماه طول بکشد.

۲- شالازیون‌های بزرگ، به خصوص در پلک بالایی روی قرنیه فشار می‌آورند و با تغییر شکل قرنیه باعث ایجاد آستیگماتیسم و تاری دید می‌شوند.

عمل جراحی

در این عمل، نیازی به بیهوش شدن نیست و لازم نیست فرد ناشتا باشد. ابتدا پلک با استفاده از قطره و آمپول، بی‌حس می‌شود، به طوری که بیمار دردی احساس نمی‌کند. سپس شالازیون با برش کوچکی از پشت پلک تخلیه می‌شود. این برش معمولاً نیازی به بخیه ندارد و خود به خود جوش می‌خورد، علاوه چون برش در سمت داخل پلک قرار دارد محل آن از روی پلک دیده نمی‌شود و مشکلی از نظر زیبایی ایجاد نمی‌کند. پس از تخلیه شالازیون، چشم پانسمان می‌شود که معمولاً تا چند ساعت روی چشم می‌ماند. گاهی اوقات (به خصوص در کسانی که مکرراً دچار شالازیون می‌شوند) ترشحات تخلیه شده برای بررسی بیشتر به آزمایشگاه آسیب شناسی (پاتولوژی) فرستاده می‌شود.

مراقبت‌های پس از عمل

- بعد از عمل روی چشم پانسمان خواهد شد. که معمولاً لازم است چند ساعت و شاید تا یک روز، روی چشم باقی بماند.

- پس از برداشتن پانسمان، ممکن است متوجه ترشحات رقیق خونی بر روی پانسمان یا در داخل چشم شوید که این امر طبیعی است و جای نگرانی ندارد. معمولاً این ترشحات ظرف یکی دو روز برطرف می‌شوند.

- ممکن است، روی پلک کبودی و تورم ایجاد شود که این امر نیز طبیعی است. کبودی معمولاً ظرف ۱۰ روز تا دو هفته برطرف می‌شود. پس از عمل

شالازیون



واحد آموزش سلامت همگانی مرکز چشم پزشکی علوی

تبریز

تدوین: ۱۳۹۳

بازنگری: اسفند ۱۴۰۳

ممکن است چشم پزشک به شما توصیه کند که تا چندروز از قطره‌ها، پمادهای ضدچرک و ضدالتهاب استفاده کنید. استفاده از این دارو ها باعث کاهش التهاب و بهبود سریعتر محل عمل می‌شود.

زمان باز کردن پانسمان چشمی: بهتر است پانسمان را تا ۲۴ ساعت نگهدارید. استفاده از قطره و پماد چشمی: بعداز باز کردن پانسمان طبق دستور پزشکتان قطره و پماد را داخل چشم بریزید.

اجازه برای شستن صورت و حمام کردن: بعداز باز کردن پانسمان می‌توانید صورت خود را شسته و حمام بروید.

نیازی به مراجعه بعدی نیست مگر اینکه مشکلی داشته باشید.

آدرس: تبریز، میدان پنجم مرداد (بلوار منجم سابق)

مرکز چشم پزشکی علوی

کدپستی: ۵۱۴۶۶۱۴۵۹۹ تلفن: (۰۴۱)۳۲۶۶۳۹۳۳

<http://alavihospital.tbzmed.ac.ir>

منبع: اصول چشم پزشکی کاربردی، هاشمی مسیح، همقلم
نسرین (۱۳۸۶)

چشم پزشکی عمومی، جوادی م فیضی س (۱۳۹۶) نشر فردا
تهیه و گردآوری: مشیرآبادی - حسن پور
کارشناس ارشد آموزش پرستاری
سوپروایزر آموزشی